

# MAMAN

# imPARFAITE

*qui assume !*



LA MÈRE PARFAITE  
N'A PAS D'ENFANT

*par Lydia Alder*

## LA MÈRE PARFAITE EST NEFASTE A SES ENFANTS

Anne Bacus, psychologue et psychothérapeute. Publié Le 12 Mai 2010

On raconte que Freud, à qui une mère demandait des conseils pour élever au mieux ses enfants, répondit : « Faites comme vous voulez, de toute façon ce sera mal. » Cette réplique, que l'on peut trouver décourageante, me fait l'effet inverse. L'absence de perfection possible est plutôt rassurante. Freud aurait pu ajouter : « Et tant mieux. »

Toutes les mères savent que la perfection n'existe pas plus en éducation qu'ailleurs. Ce qui ne les empêche pas d'essayer quand même et de se culpabiliser de ne pas parvenir à de meilleurs résultats.

Pourtant, en tant que psychologue, je suis absolument convaincue que la mère parfaite ne pourrait être que néfaste pour ses enfants.

Comment critiquer une telle mère ?

Comme s'opposer à elle, la remettre en question, exercer ses forces toutes neuves ?

Comment jeune fille, entrer en rivalité avec elle qui est si gentille ?

Comment, adolescent, la quitter, elle qui est si aimante ?

Comment enfin pouvoir grandir en espérant faire mieux ?

Avoir une mère parfaite, ce serait à vous décourager d'avoir à votre tour des enfants.

**Ou alors, il faudrait qu'elle soit parfaitement imparfaite...**

N'est-ce pas ce qu'exprimait le célèbre pédiatre anglais Donald Winnicott en appelant de ses vœux la mère « passable » ?

C'est à dire la mère suffisamment bonne, mais pas trop.

Aimante, mais pas étouffante.

Gentille, mais parfois énervante.

En un mot : faillible.

Une mère « passable », ce serait aussi une mère dont on peut se passer.

Quand on est petit, parce qu'on a assez de force en soi pour attendre qu'elle revienne sans perdre confiance en la vie. Quand on est grand, parce qu'on peut la quitter et suivre son chemin, solide sur ses deux jambes.

Que l'enfant puisse se passer de sa mère, n'est-ce pas le but premier de l'éducation ?

Le fait d'être une mère parfaite pourrait garantir le fait d'obtenir des enfants parfaits. Ce n'est même pas le cas. Ces petits ingrats trouvent le moyen d'avoir leur propre tempérament plutôt que d'être une cire à façonner. De plus, ils se laissent influencer par bien d'autres sources, amicales ou télévisuelles, nettement moins « parfaites ».

Alors, à quoi bon se culpabiliser de ses imperfections, quand il suffit seulement de faire de son mieux, d'aimer et d'être soi ? Car, parfaite, vous pouvez l'être, en étant juste la mère que vous portez en vous, avec vérité et simplicité, face à cet enfant-là, instant après instant

JE SUIS UNE MERE  
PAS R'FAITE\*



Cernes, poches, seins tombants,  
et poignées d'amour d'origine!

[www.allomamandodo.com](http://www.allomamandodo.com)

\*Pas refaite = Parfaite!