

EXTRAIT

Les Ateliers coup de pouce

d'Agnès Daubricourt

vous présentent

UN ATELIER EXCLUSIF PARENTS-ENFANT
Dès 2 ans



Se préparer à l'écriture : un jeu d'enfant !





SOMMAIRE

- Page 3.** Mode d'emploi et but de l'atelier coup de pouce
- Page 4.** Positiv'attitude et importance du mouvement
- Page 5.** Bouger, bouger, bouger
- Page 7.** Fiche de suivi
- Page 9.** Jeux de mains
- Page 10.** Des idées plein les doigts
- Page 11.** Jeux de mains, jeux de vilains ? Plutôt jeux de futurs écrivains ?!
- Page 12.** Vive les mimes !
- Page 13.** Jeux de regard
- Page 15.** Et maintenant, jouer avec les yeux ! C'est parti !
- Page 19.** Jeux de pieds
- Page 21.** Jeux de bouche
- Page 23.** Autres jeux avec d'autres parties du corps
- Page 26.** Conclusion

Bouger, bouger, bouger !



Peut-être allez-vous être étonnés de ce premier conseil pour l'écriture : **laissez beaucoup votre enfant bouger, jouer, sauter, sautiller, courir, monter, descendre, escalader, danser, faire du vélo, du skate, de la trottinette, aller à l'école à pied etc.**



Et s'il "résiste", **insistez !** Sollicitez-le vraiment, surtout s'il passe par ailleurs beaucoup de temps devant la télévision, l'ordinateur, la tablette ou le portable...

Si vous n'avez pas de jardin ou habitez en appartement, procurez-vous du **matériel utilisable en intérieur** : jeux de cirque, yoyos, bolas, diabolos, balles pour jongler,... toutes choses qui vont permettre à votre enfant de s'auto-réduquer par le mouvement (pas totalement mais partiellement).

Vous trouverez aussi dans les magasins comme Décathlon (partie fitness et musculation) des trampolines (1 m de diamètre), des swiss-balls, des "slackline", des "balance boards", des steppers, des lassos, des cerceaux, des élastiques..., tout ce qui fait travailler l'équilibre (un grand investissement à petit prix !)...

Slackline	balance board	Bolas
balles	Swiss-ball	Bolas